

Bin ich gut genug?

St. Virgil Salzburg, 04.-05. Oktober 2019

Selbstopтимierung und gesellschaftliche Kontrolle

Digitale Selbstvermessung des Menschen in metrischer Kulturen

Prof. Dr. Stefan Selke

Professur „Gesellschaftlicher Wandel“

Forschungsprofessur „Transformative & Öffentliche Wissenschaft“

Forschungskontext

Digitalisierungsthemen

Gutachten „Ethische Standards von Big Data und deren Begründung“ (ABIDA) (2018)



GEFÖRDERT VOM

Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

Projekt „VALID – Ethische Aspekte der digitalen Selbstvermessung im Gesundheitswesen“ (2017-2020)



Bundesministerium
für Gesundheit

Projekt „Big Data und Boni. Pay-as-you-live-Tarife im Gesundheitswesen“ (2019-2021)



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR WISSENSCHAFT,
FORSCHUNG UND KUNST

Projekt „Digitaldialog 21. Transdisziplinäre Kartographie des digitalen Wandels zwischen partizipativer Gesellschaftsanalyse und transformativer Wissenschaft“ (2019-2022)



Wie misst man Tränen?



Zu Risiken und Nebenwirkungen

Fragen Sie sich selbst

”

*Mit immer differenzierteren **Messungen** durchleuchten wir (...) unseren **Nutzwert** (...) Wir wollen doch so gerne besser werden. (...) **Und wenn ja: um welchen Preis?** Schaffen wir uns nicht ein Stück weit selber ab? **Was denken Sie?***

“

Christian Tombeil

**(1) Sehnsucht nach Veredelung: Streifzüge durch
das optimierte Leben**

Ur-Epos der Selbstoptimierung

Suche nach dem wertvollen Menschen

”

*Leben, dass nicht ‚vermessen‘ wird, **ist nichts wert.** (...) Denn wer sich selbst kennt, der weiß, was für ihn nützlich ist (...) und **so begeht er keine Fehler** und bleibt vor **Unheil** bewahrt.*

“

Sokrates (469-399 v. Chr.)

Vermessung von Fehlfunktionen

Sehnsucht nach Störungsfreiheit

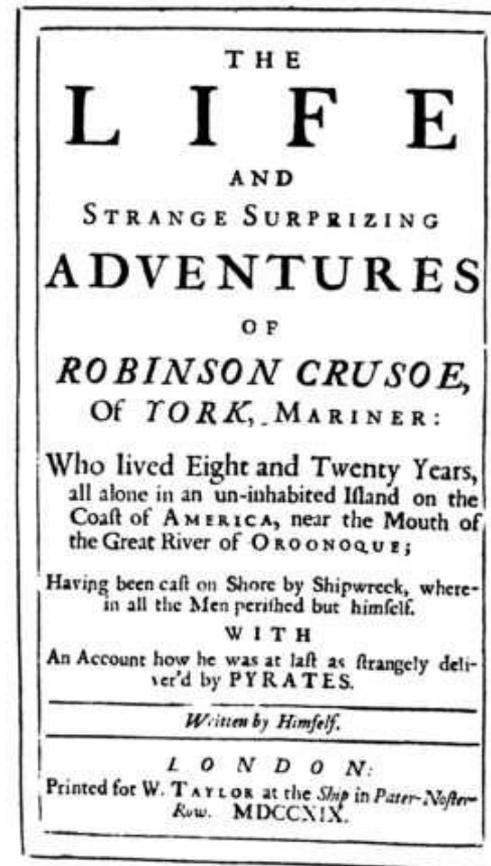
”

*31.10.1663: Erhob mich morgens in völligem Wohlbefinden, nur drückte ich beim Scheißen mehr als notwendig. Blieb aber den ganzen Vormittag wohl und hatte nachmittags einen normal leichten und festen Stuhlgang (...) wofür Gott gepriesen sei. (...) **In Zukunft werde ich (...) gleich misstrauisch wegen meiner Gesundheit sein.***

“

Vermessung der eigenen Nützlichkeit

Leben nach Listen



Leben als Disziplin

Übungen in „Wellville“

PUBLIC SOCIOLOGY LAB



Kellogg's Sanatorium Battle Creek (T.C. Boyle: The Road to Wellville)

Quantifizierung der Selbstsorge

Messbarkeit als neue Obsession



**Max Edwin Bircher im Sanatorium
„Lebendige Kraft“ (Zürich, 1904)**

Normalkost: 2.336,7 Kalorien

Übergangskost: 1.923,9 Kalorien

Rohkost: 1.691,3 Kalorien

'Sociological Department' bei Henry Ford

Daten zur Verbesserung des Lebens

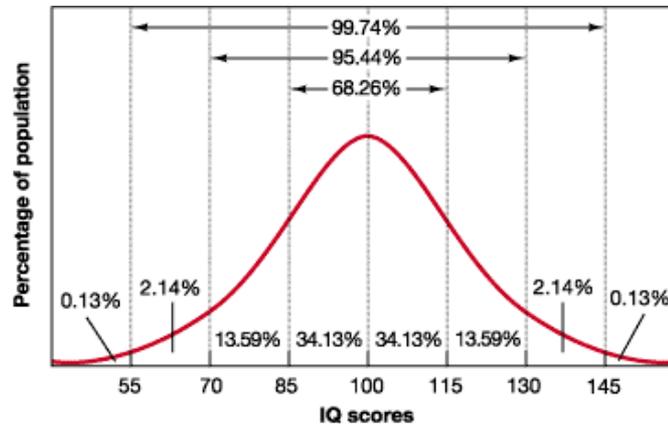
PUBLIC SOCIOLOGY LAB



HELPING THE WORKER GET THE MOST OUT OF HIMSELF

Ist der Mensch messbar?

Wer vergleicht, verliert



”

*Ich glaube, der **Hauptgewinn** liegt darin,
dass man Vergleiche anstellen kann.*

“

Erich Franzen (Darmstädter Gespräche 1959)

Lifelogging als Lebensprotokollierung

Die (totale) Vermessung des Seins

”

*Lifelogging ist eine **Black Box** für Menschen.
Alles, was unser Leben ausmacht, steckt darin.*

“

Jim Gemmell (Microsoft Research)

(2) Assistive Kolonialisierung: Vom optimierten Selbst zum indizierten Menschen

Sehnsucht nach Intensität und Kontrolle

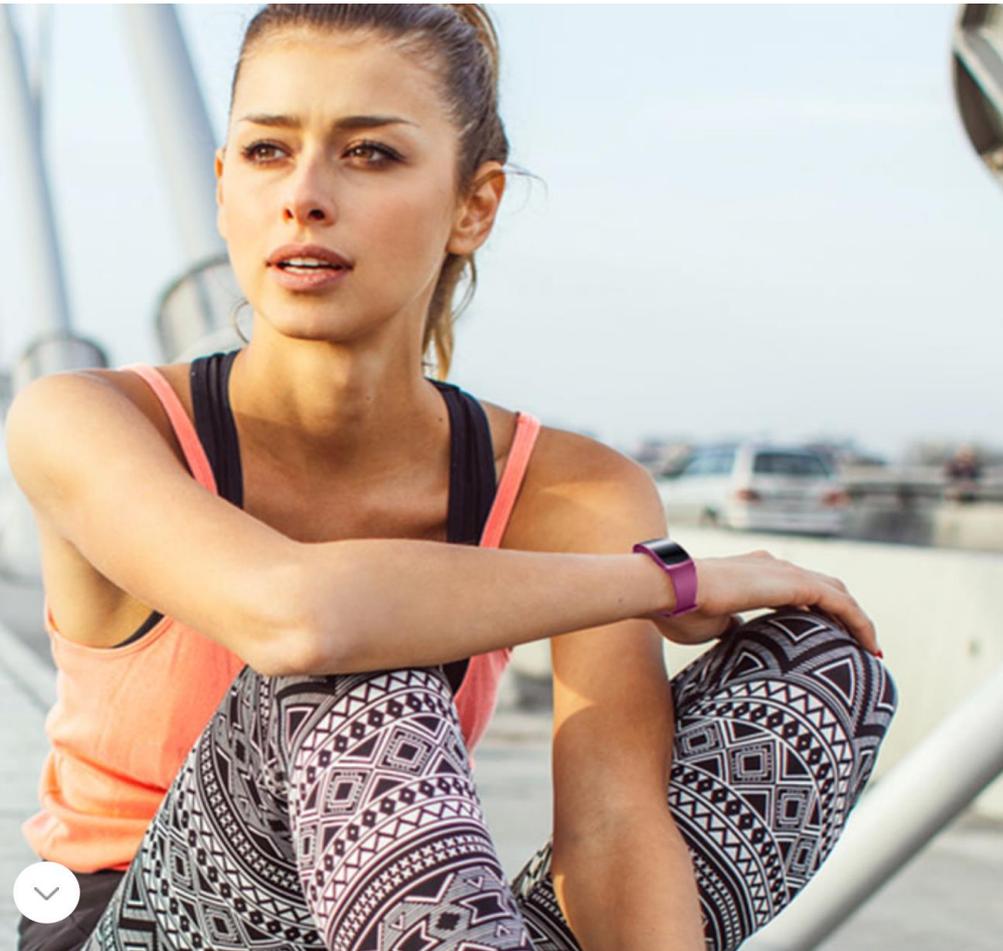
Maßstabsebene des Beherrschbaren (n=1)

PUBLIC SOCIOLOGY LAB



S Health

Begleiter für einen aktiven Lebensstil



08.10.2019

Unterwegs als Lebendbewerbung

Konfiguration für kompetitive Märkte

”

Aus Angst, als Altware aus dem Gebrauch zurückgezogen zu werden, färben sich Damen und Herren die Haare und Vierziger treiben Sport, um sich schlank zu erhalten.

“

Siegfried Kracauer (1929): Die Angestellten

Daten als Wette auf die Zukunft

Technikgestützte Selbstverantwortung



Prädiktive Daten

Früherkennung von Beschwerden

PUBLIC SOCIOLOGY LAB



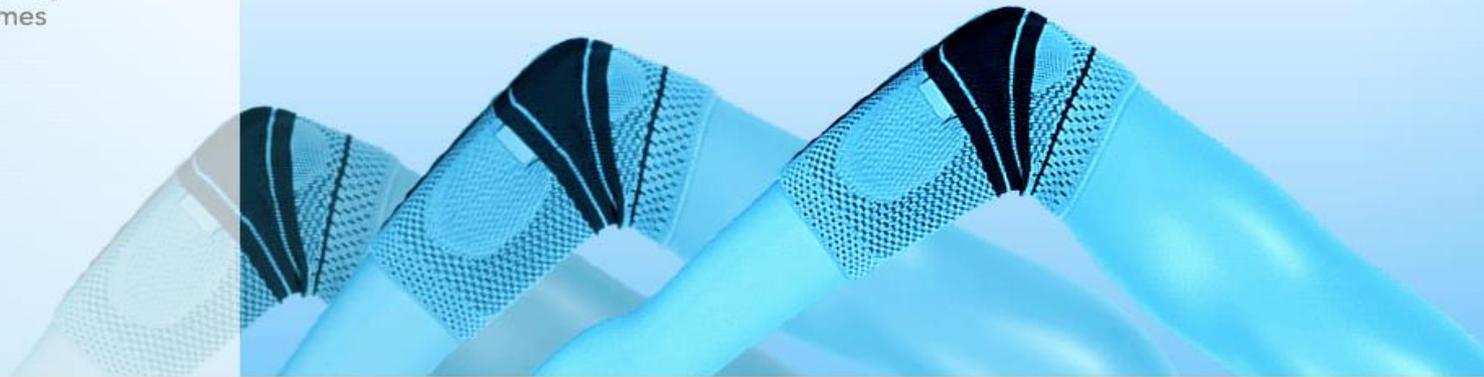
**Footfalls &
Heartbeats**

[Home](#) [Discovery](#) [Partners](#) [About Us](#) [Investors](#) [Contact](#)

Smart Sensor Textiles

Comfortable, skin friendly fabrics enable cost effective monitoring and improved health outcomes

[Read More](#)



Core Technology

Footfalls & Heartbeats have developed a revolutionary manufacturing process that allows the control and manipulation of both yarn-to-yarn interaction and the movement of micro-mechanical



Partner with us

Footfalls & Heartbeats is actively seeking funding partners, research collaborators and commercial relationships in its market application areas of interest.



Latest News



Footfalls featured as the first company for My Angel Investment platform launch

New equity crowdfunding platform My Angel Investment is launching its first

Prädiktive Daten

Schlafe ich gut genug?

PUBLIC SOCIOLOGY LAB



45

INTRODUCING OUR LATEST SLEEP NUMBER 360® SMART BEDS

ENJOY FREE HOME DELIVERY ON SELECT 360® SMART BEDS (\$199 VALUE)
ENDS SUNDAY

SHOP NOW

08.10.2019

Partizipative Daten

Leben als Dauer-Wettbewerb?

“i.Con”: Das erste Smart-Kondom, das Sex-Stats mit Freunden vergleicht

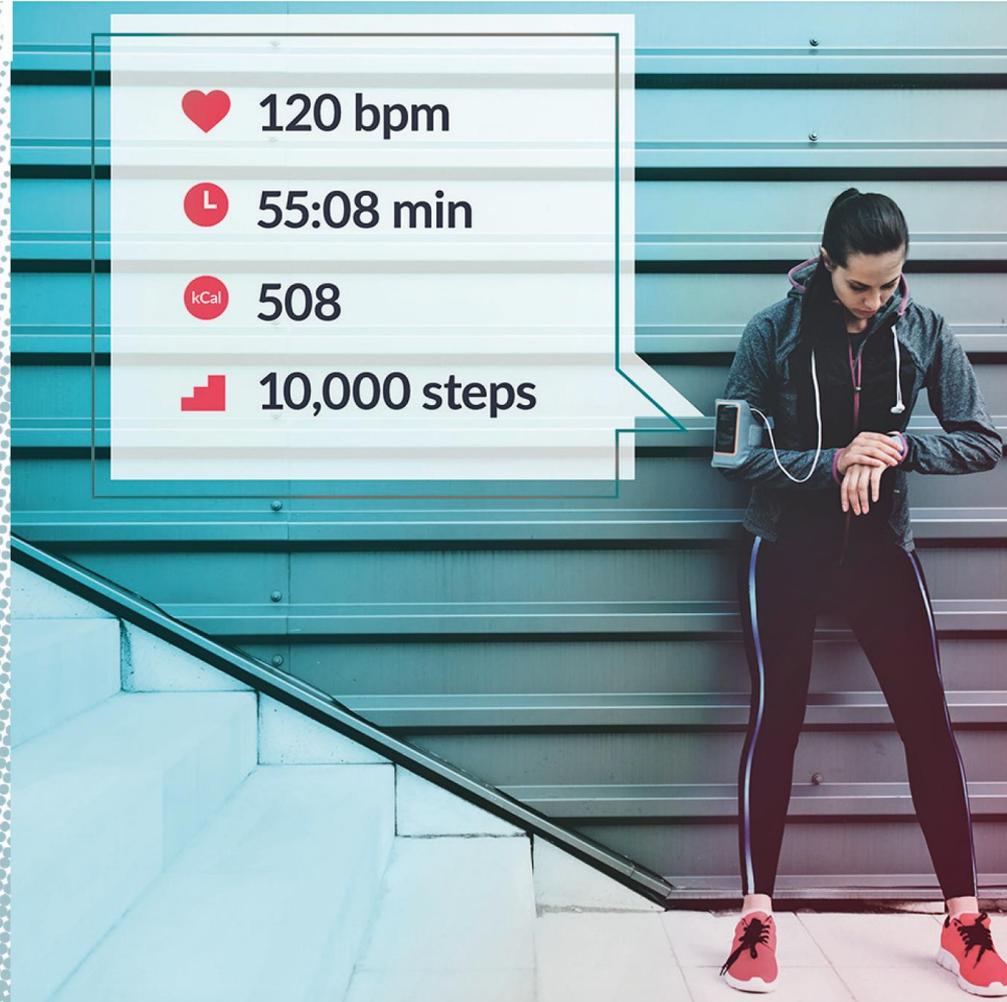
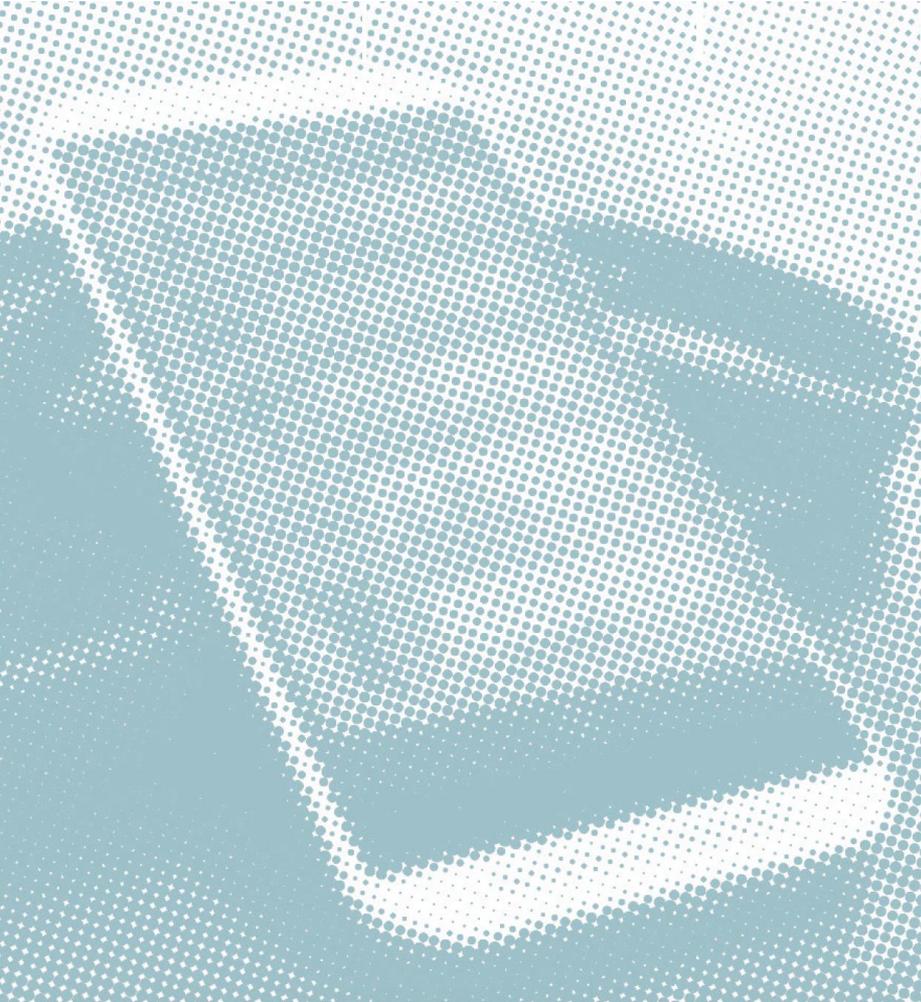


von Flo
6. März 2017, 18:53



Präventives Selbst Technisierte Sorge

PUBLIC SOCIOLOGY LAB



08.10.2019

Indizierte Menschen

Respektlosigkeit und Angriff auf Existenzweise



Aufzeichnen

1

Verfolge Bewegung, Ernährung, Stress, Schlaf und Körpermaße.



548

Health Score

2

Holen Sie sich Ihren persönlichen dacadoo Health Score. Der Echtzeit-Indikator für Gesundheit und Wohlbefinden.



Teilen

3

Analysieren Sie Ihre Lebensweise, leben Sie gesünder und Sie fühlen sich glücklicher.



Live Aktivitäten
... in den letzten 30 Tagen



Was ist dacadoo?
Alle ansehen ...



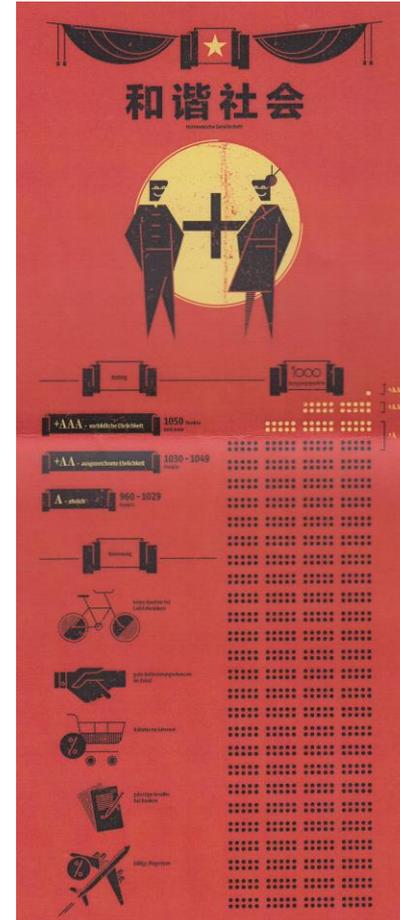
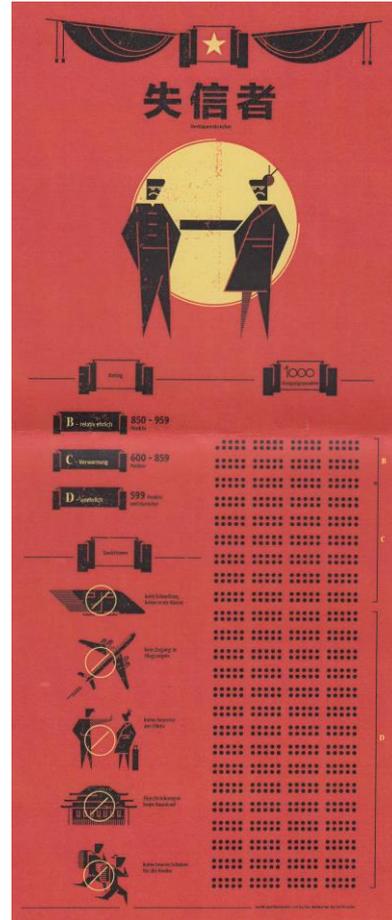
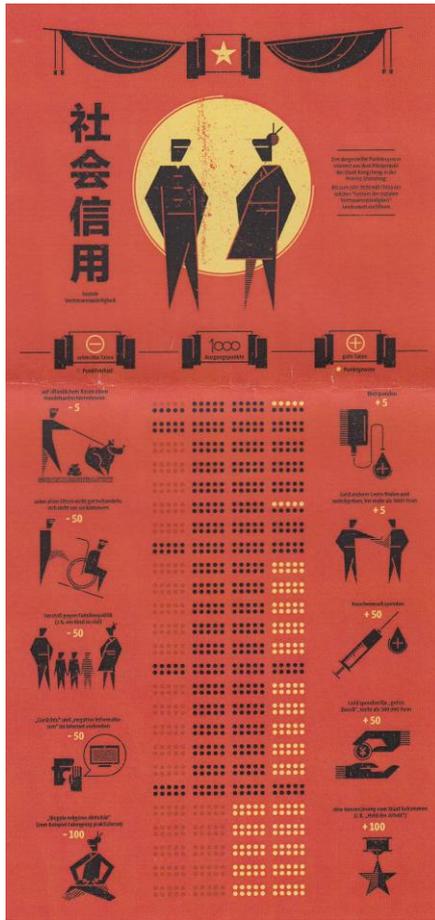
Öffentliche Challenges
Alle ansehen ...



Kundenreferenzen
Alle ansehen ...

Der indizierte Bürger

Kopplung von Chancen und normativen Daten



(3) Metrische Kulturen: Schleicher Wandel und ethische Freihandelszonen

Metrische Kulturen

Omnipräsenz korrelativer Macht

- **Metrische Kolonialisierung:** Ausweitung der Vermessungszonen und Entgrenzung von Vermessungspraktiken
- **Perspektivwechsel:** Neue Ontologien, Metaphern, Semantiken, neue Sichtweisen auf Körper, Selbst und Normen
- **Rekonfigurationen:** Neue Machtformen und Handlungsträgerschaft

Die Welt als Zahlenraum

Nachfrage nach Quantifizierung und Kennziffern

”

*...immer schneller (...) mussten die Erfahrungen der Wirklichkeit **als Zahlen darstellbar sein**, (...) Wir können zwar zählen, aber wir vergessen immer schneller (...) **bei welchen Dingen es überhaupt wichtig ist**, dass sie gezählt werden und warum es überhaupt wichtig ist.*

“

Josef Weizenbaum (1977)

Werkzeugillusion

Smarte Objekte mit als Beziehungspartner



(1) Schmidbauer (2015); (2) Borgmann (2003); (3) Illich (1975/2009); (4) Knorr-Cetina (1998)

Autonomieverlust

Verbreitung normativer Entscheidungsstrukturen

PUBLIC SOCIOLOGY LAB



EXPERIENCE THE FUTURE OF BEAUTY

JUNE is a beauty coach that will help you fight a major source of skin-aging: UV.

BUY

Watch video 



InStyle

VOGUE

allure

E L L E

COSMOPOLITAN

GRAZIA

08.10.2019

Verantwortungsverlagerung

Technisierte Fürsorge

PUBLIC SOCIOLOGY LAB



De-Skilling

Rückgang von Intuition und Urteilskraft

PUBLIC SOCIOLOGY LAB



Kognitive Anpassung

Leben im „Wartungs“-Modus

PUBLIC SOCIOLOGY LAB



Thync



  Join | Shop

"AFTER TWO WEEKS, I WAS WAY LESS ANXIOUS, GENERALLY HAPPY, AND SLEPT LIKE A BABY."

Jessica P. - Amazon 2016



[READ THE REVIEWS](#)

08.10.2019

Kopierte Existenzen

Fortschreibung konformer Standardwelten

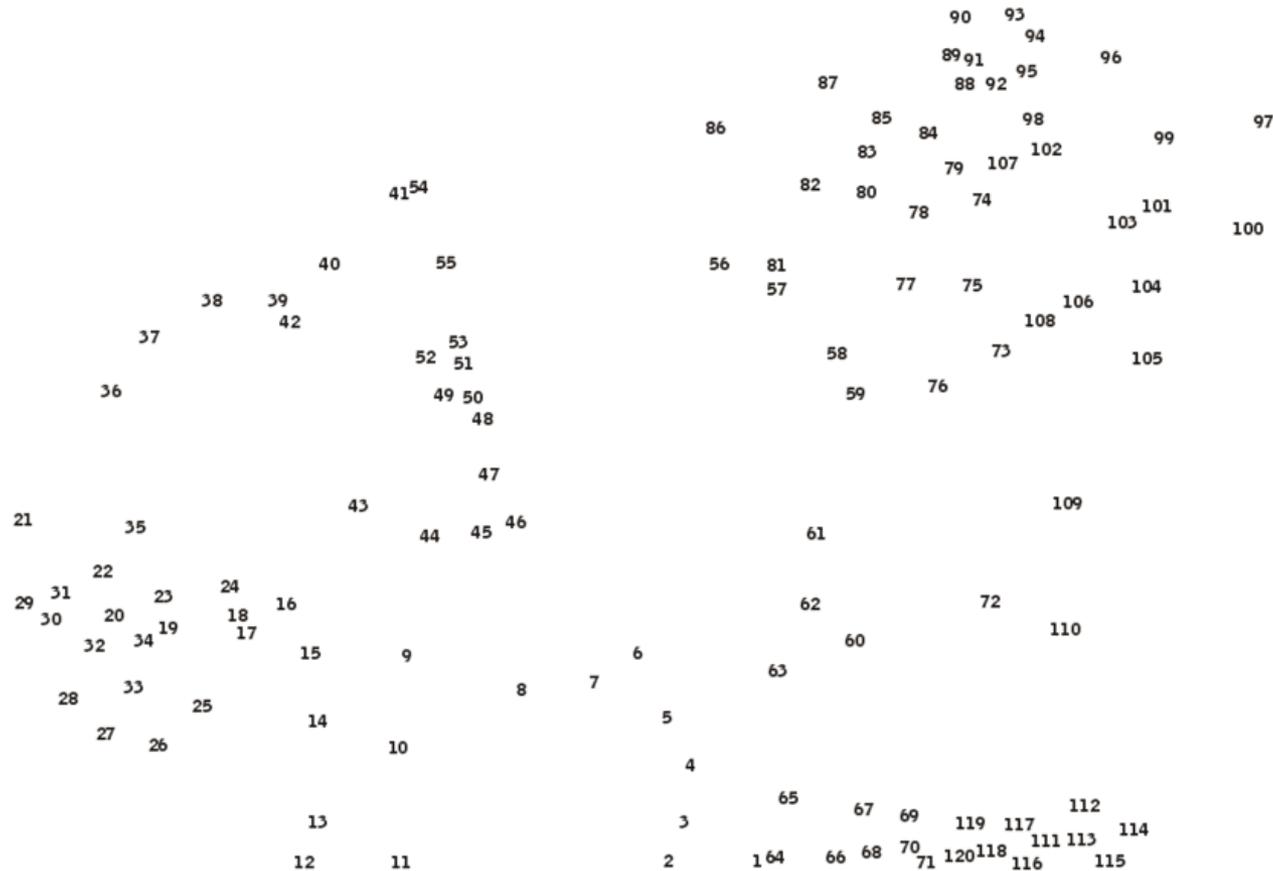
PUBLIC SOCIOLOGY LAB



08.10.2019

Rationale Diskriminierung

Gewöhnung an den sozial trennenden Blick



Selke (2016): *Rationale Diskriminierung. Neuordnung des Sozialen durch Lifelogging*

Entsolidarisierung

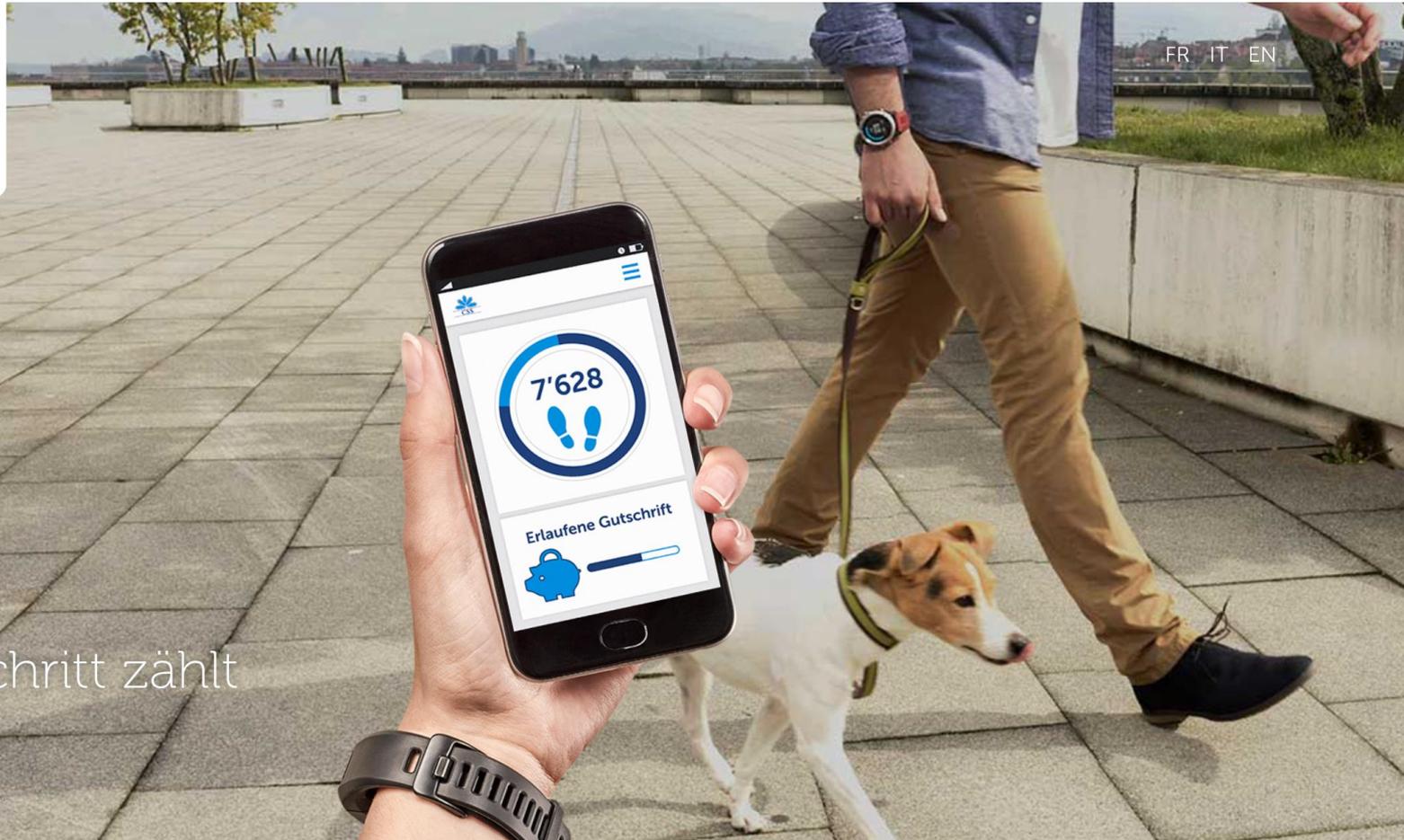
Vertragsverhältnisse und Nano-Kollektive

PUBLIC SOCIOLOGY LAB



myStep

Jeder Schritt zählt



Vorausseilender Gehorsam Vernunfts-Daten gegen Boni

PUBLIC SOCIOLOGY LAB



Willkommen bei der AXA Schweiz /

DE FR IT EN

Login myAXA

Startseite

Privatpersonen

Unternehmenskunden

Kontakt & Service

Über uns

* Beispielrechnung ansehen



Bis zu
**25 %
Rabatt***

Drive Recorder / Sicheres Fahren wird belohnt

**Für alle unter 26: Drive Recorder gratis mit einer
Autoversicherung der AXA**

Der Drive Recorder zeichnet Ihre Fahrten auf. So können Sie
Ihren Fahrstil online jederzeit einsehen und auswerten.

So funktioniert der Drive Recorder



+ BERATERSUCHE

Verlust der Erzählbarkeit des Lebens

Lückenlosigkeit statt biografischer Imagination



Ethische Freihandelszonen

Automatisierte End-of-Life-Entscheidungen

PUBLIC SOCIOLOGY LAB



Aspire
Health

[About Us](#)

[For Patients](#)

[For Physicians](#)

[For Health Plans](#)

[Careers](#)

[LOCATIONS](#)

Aspire specializes in providing an extra layer of support to patients facing a serious illness.

[LEARN MORE](#)

08.10.2019

(4) Utilitaristischer Gesellschaftsvertrag: Der freiwillige Zwang zum digitalen Glück

Entscheidungsmaschinen

Traum vom neuen Gesellschaftsvertrag

”

*Die **machine à gouverner** werden den Staat zum bestinformierten Spieler auf jeder einzelnen Ebene machen, und **der Staat ist der einzige und höchste Koordinator aller Teilentscheidungen.***

Das sind außerordentliche Privilegien!

“

Pater Dubarle in einer Besprechung des Buches *Kybernetik* von Norbert Wiener in *Le Monde* vom 28. Dezember 1948 (zit.n. Wiener: *Mensch und Menschmaschine*)

Korporales Kapital

Neue Investitionsformen und Erwartungen

PUBLIC SOCIOLOGY LAB



**FREE
LETICS**

Login



ERREICHE DIE BESTE FORM DEINES LEBENS

Dein individueller Trainingsplan. Hochintensive Workouts. Perfekt auf dich abgestimmt.

Starte dein Workout jetzt

Bitd



RTL

Franfurter Allgemeine
FAZ.NET

SHAPE

GQ

COSMOPOLITAN

08.10.2019

Kommodifizierung

Angriff auf die existentielle Realität

”

*Der Mensch wird zum **Werkstück**, das seinen Wert erst durch **Transformationen** und Tausch bekommt.*

“

Kevin Kelly

Das neue Glaubensbekenntnis

Perspektive der Rationalisierungsbefürworter

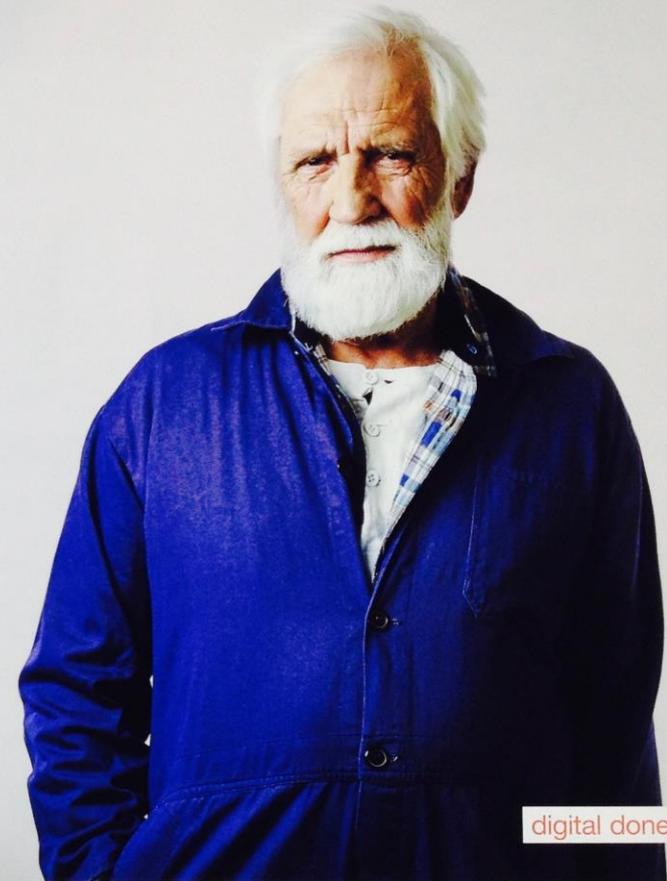
PUBLIC SOCIOLOGY LAB



I am digital

Wir digitalisieren Mittelstand und Familienunternehmen. Mit einzigartigem Blick auf Geschäft, Kundenerlebnis und Technologie. Von der Strategie bis zur Umsetzung. Produkte werden Services. Weil Löcher zählen, nicht Bohrer.

Finden Sie heraus, wie Ihr Unternehmen den anderen Weg mit uns gehen kann.



digital done differently

pwc.de/digital



Vernetzung als Vergesellschaftung?

Rationalität der Algorithmen

”

*In einer Art **Gesellschaftsvertrag** werden die Nutzer **freiwillig** auf einen Teil ihrer **Privatsphäre** und andere Dinge **verzichten**, die sie in der physischen Welt schätzen, um die Vorteile der Vernetzung nutzen zu können.*

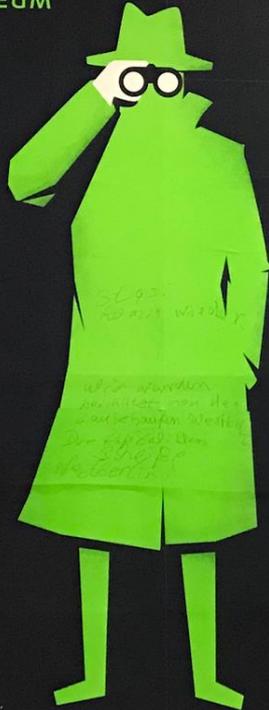
“

Eric Schmidt/Jared Cohen (2013): The New Digital Age

Sicherheitsillusion

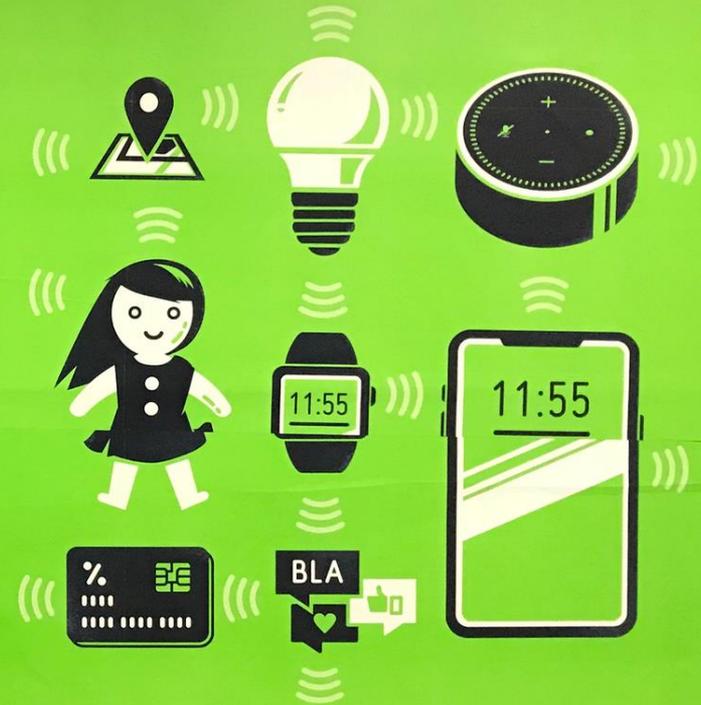
Folgen des Privacy-Paradoxons

GERMAN SPY MUSEUM



1989

Der Traum der Staatssicherheit:
an jeder Ecke ein Spitzel



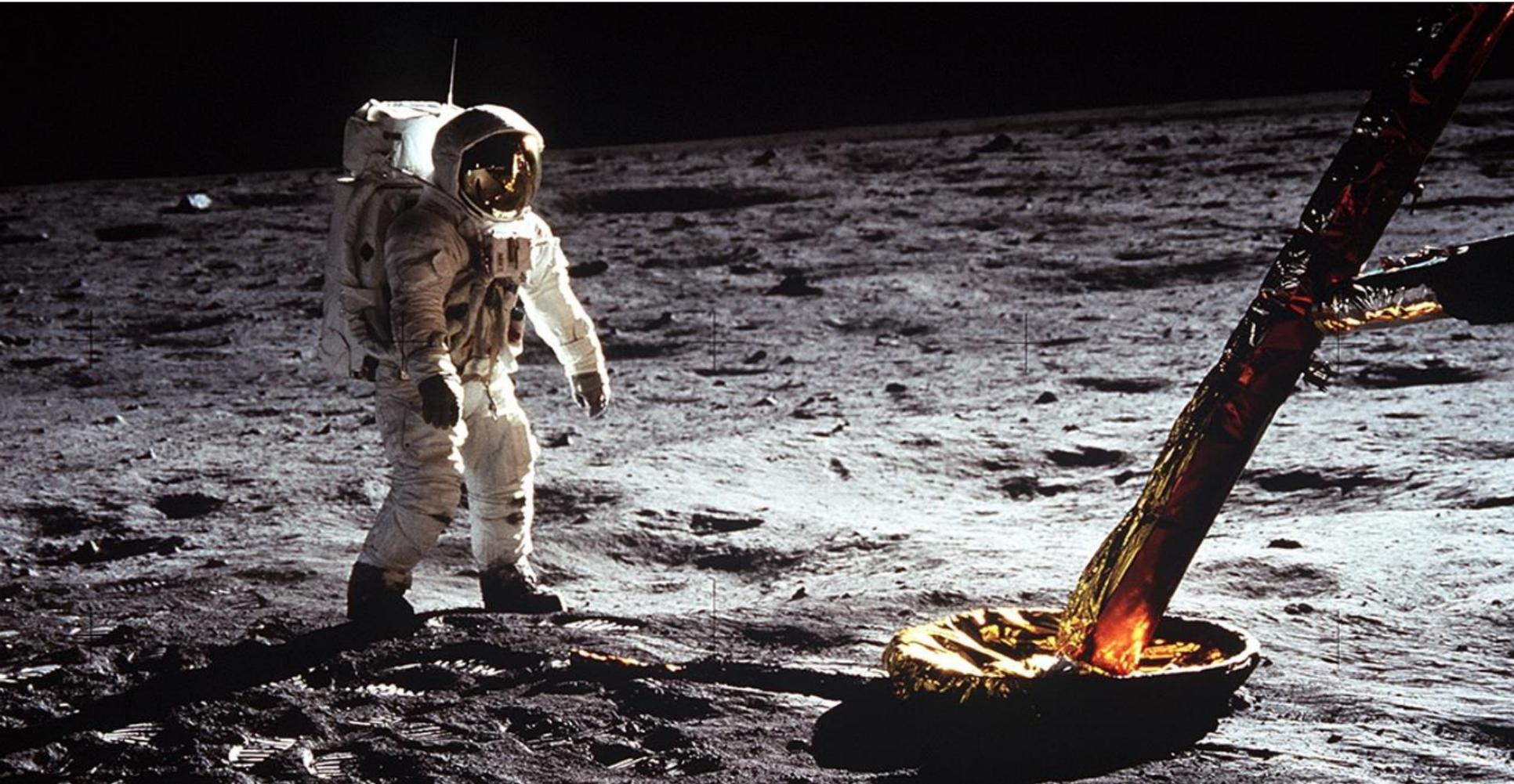
2019

Der Traum der Staatsbürger:
in jeder Ecke ein Spitzel

Entscheider und Betroffene

Von Risiken zu neuen Gefahren

PUBLIC SOCIOLOGY LAB



(4) Spielräume: Gegenbewegungen zu Gestaltungskorridoren

Kritik der moralischen Aufladung

Schattenseite des Gesundheitsbewusstseins

”

Entstehung einer Verbotskultur, einer Neigung zur Bevormundung und Entmündigung, zum schamlosen Hineinregieren in persönliche Lebensentwürfe.

“

Jens Jessen (2016): Ruiniert eure Körper ⁽¹⁾

⁽¹⁾ DIE ZEIT vom 23. März 2016, S. 63

Ruiniert eure Körper!

Entmoralisierung

PUBLIC SOCIOLOGY LAB



08.10.2019

Rückkehr der Schuldfrage

Mittelalter im Gewand der Moderne

”

*Heute ist vom unvollkommenen Körper zu sagen,
dass jeder selbst **schuld** ist, wenn er ihn hat.*

“

Elfriede Jelinek

Ausschlafen als revolutionärer Akt

Morgenroutinen sind in, Schlafmangel gilt als Erfolgsfaktor, Liegenbleiben wirkt verdächtig. Dabei bliebe uns - und anderen - viel Leid erspart, wenn wir endlich ausschlafen würden.



Eine Kolumne von *Margarete Stokowski* ▼



Selbstliebe und Selbstwirksamkeit

Wir sind nicht auf der Welt, um perfekt zu sein

PUBLIC SOCIOLOGY LAB



IN A SOCIETY THAT
PROFITS FROM YOUR
SELF DOUBT,
LIKING YOURSELF IS
A REBELLIOUS ACT

VSSTQ

Lob der Irrationalität

Brauchen wir die Hilfe von Maschinen?

”

Wir haben alle mal gelernt nicht mehr an Einhörner (...) zu glauben. Jetzt sollten wir auch lernen, Risiken durch Zahlen einzuschätzen. Ich halte eine quantitative, evidenzbasierte Denkweise für ein unerlässliches Fundament.

“

Steven Pinker (Psychologe Uni Harvard)

Zonen der Rationalisierungsresistenz

Wir sind Menschen und keine Produkte

PUBLIC SOCIOLOGY LAB



ARE WE HERE
TO LEARN
OR TO BE
PROGRAMMED?

08.10.2019

Rückeroberung der Urteilskraft

Das Maß und das Angemessene

”

*Es gibt nicht nur das durch ein angelegtes **Maß** Gemessene, sondern auch das **Angemessene**. (...) Das Angemessene hat seinen Bedeutungssinn darin, dass es etwas meint, das man nicht definieren kann.*

“

Hans-Georg Gadamer (2003): Über die Verborgenheit der Gesundheit

Monster des Bodenlosen

Korridor zwischen Emanzipation und Erschöpfung

PUBLIC SOCIOLOGY LAB



Werde die
beste Variante
von Dir **selbst.**

Wie misst man Tränen?

Effiziente (metrische) oder empathische (humane) Gesellschaft?

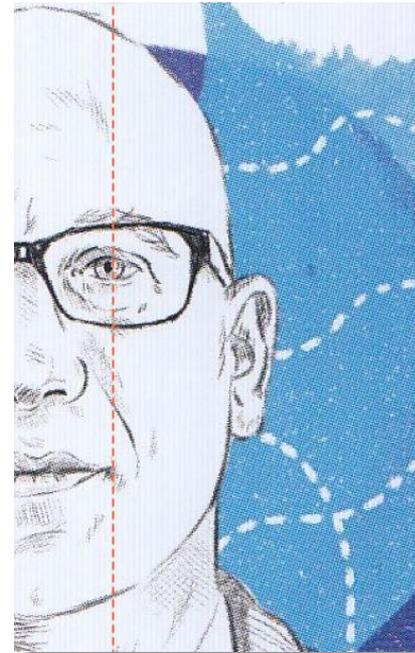
”

*Was für die anderen Abweichungen sind, das sind für mich die **Daten, die meinen Kurs bestimmen.***

“

Walter Benjamin

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



ses@hs-furtwangen.de

www.stefan-selke.de