

Zwischen

Sinnverlust & Wunder Heilung

Eine kurze **Gesellschaftsanalyse** aus Perspektive der Salutogenese

© 2015 by www.gesundheitsmotive.info

von **Thomas Michael Haug**

Prolog

© 2015 by www.gesundheitsmotive.info

Die „Gesundheitsgesellschaft“

01

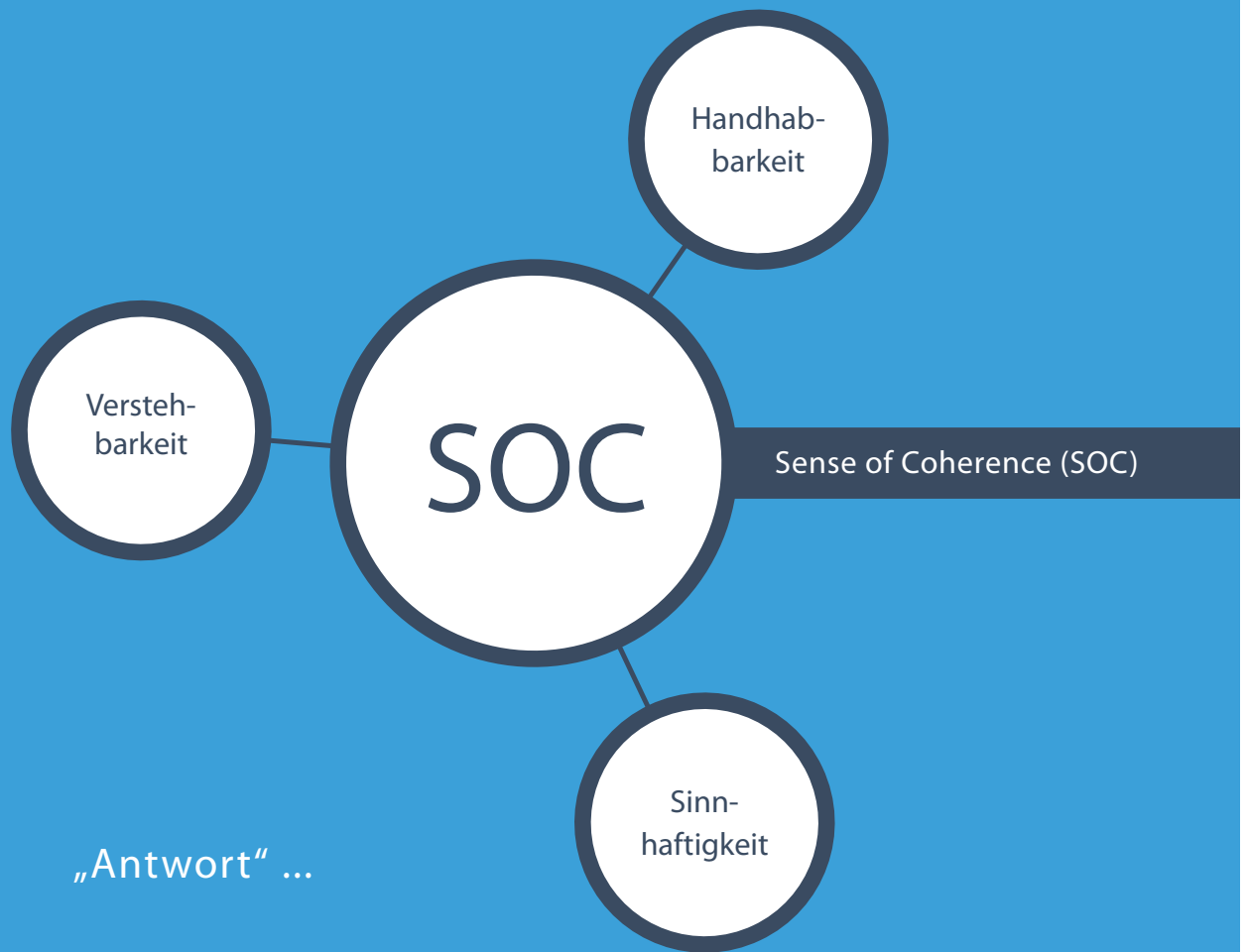
„Schnellkurs Salutogenese“

© 2015 by www.gesundheitsmotive.info

Salutogenese

„Wie schaffen es Menschen,
trotz der im Leben überall vorhandenen
Belastungen, gesund zu bleiben?“

„Fragestellung“ ...



© 2015 by www.gesundheitsmotive.info

Das zentrale Element
im Kohärenzkonstrukt ist bei Antonovsky
das Thema Sinn!

Er verweist dabei auf Viktor E. Frankl.

(Antonovsky 1997, S. 35)

02

Eine kurze Gesellschafts- analyse

© 2015 by www.gesundheitsmotive.info

**Gesellschaftliche Konstruktionen
& Begriffe der letzten Jahre ...**

Unsere Gegenwart*

Flüchtige Moderne (Bauman) | Die entfesselte Welt (Giddens)
Müdigkeitsgesellschaft (Han) | Risikogesellschaft (Beck)
Gesellschaft der Angst (Bude) | Der flexible Mensch (Sennett)
Die narzisstische Gesellschaft (Maaz) | Beschleunigung (Rosa)
Das unternehmerische Selbst (Bröckling) | The Minimal Self (Lasch)
Die Neue Unübersichtlichkeit (Habermas) | Das erschöpfte Selbst (Ehrenberg) | Arbeitskraftunternehmer (Voß & Pongratz)
Die Multioptionsgesellschaft (Gross) | Die Gesundheitsgesellschaft (Kickbush) ...

* exemplarische Auswahl der letzten drei Jahrzehnte ...

© 2015 by www.gesundheitsmotive.info

Die Gesellschaftssituation

Ein tiefgreifender Wandel in der Gesellschaft

Beschleunigungslogik

die Vielzahl der Möglichkeiten die wir heute haben, bedeutet eine neue Zeitwahrnehmung („Zeitnot“) ...

Steigerungsparadigma

Wachstum verkommt zu einem **Selbsterhaltungszwang** der Autonomie der Menschen entwertet ...

Fordismus

Effizienzmaxime in allen Lebensbereichen **entwerten** soziale und humanitäre Errungenschaften ...

Disembedding

Globalisierung fördert das **Gefühl der Entwurzelung**, nirgends mehr anzukommen oder zu Hause zu sein ...

Identitätskrisen

Menschen sind **zunehmend erschöpft** vom Unterfangen „endloser“ Identitätsarbeit in der Moderne ...

Die Arbeitssituation

Ein tiefgreifender Wandel in der Arbeitswelt

Neue Arbeitsformen

diskontinuierlich & unsicher ...

Tertiärisierung

Wandel zur Wissens- & Dienstleistungsgesellschaft ...

Informatisierung

Durchdringung der & Entgrenzung von Arbeit durch neue Kommunikationstechnologien ...

Subjektivierung

steigenden Eigenverantwortung für Ablauf und Erfolg von Arbeitsprozessen ...

Akzeleration

fortlaufende Beschleunigung von Produktions-, Dienstleistungs- und Kommunikationsprozessen sowie der Komplexität von Arbeitsaufgaben ...

Quellen beim Autor

© 2015 by www.gesundheitsmotive.info

Eine neue Zeitkrankheit?

„Zuvielisation“

03

Exemplarische Kohärenzanalyse

© 2015 by www.gesundheitsmotive.info

Kleine „Kohärenzanalyse“

Zum Aspekt der Verstehbarkeit



Die moderne Welt ist geprägt von:

- Unübersichtlichkeit & Unlesbarkeit
- Widersprüchlichen Autoritäten
- Abschied vom Stablen
- Überfrachtung mit einseitigen Effizienzmaximen
- Mangel an Reflexion

Im gesellschaftlichen Strukturwandel wird es immer schwerer,
Zusammenhänge erkennen und nachvollziehen zu können.

eigene Zusammenstellung

Kleine „Kohärenzanalyse“

Zum Aspekt der Handhabbarkeit



Die moderne Welt ist geprägt von:

- Gefühl von Zeitnot („Gegenwartsschrumpfung“)
- Ungleicher Ressourcenverteilung („Surfer & Drifter“)
- Bedeutungsverlust von Bewährtem (wachsende Unsicherheit)
- Einseitiger Subjektivierung (z. B. von Arbeit & Gesundheit)
- Dem Gefühl nicht genügend zu leisten - trotz Engagements

Es wird immer schwerer geeignete Bewältigungsressourcen für die komplexen Anforderungen zu finden und aktivieren zu können.

eigene Zusammenstellung

© 2015 by www.gesundheitsmotive.info

Kleine „Kohärenzanalyse“

Zum Aspekt der Sinnhaftigkeit



Die moderne Welt ist geprägt von:

- Oberflächlichkeit
- Verfall von Werten zur Beliebigkeit
- Verlust an Glaubwürdigkeit traditioneller Sinnsysteme
- Konsum und Materialisierung
- Zunahme von Selbstentfremdung

Im gesellschaftlichen Strukturwandel wird es immer schwerer persönlich als sinnvoll erlebte Erfahrungen machen zu können.

eigene Zusammenstellung

Folge: Demoralisierung nimmt zu!

(vgl. Keupp 2006)

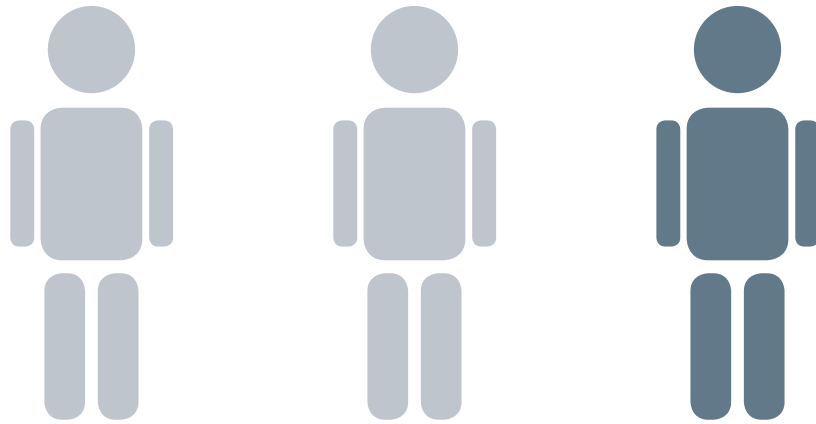
© 2015 by www.gesundheitsmotive.info

„DEMORALISIERUNG“

*Geringes Selbstwertgefühl
Hilflosigkeit
Hoffnungslosigkeit
unbestimmte Zukunftsängste
allgemein gedrückte Grundstimmung*

(vgl. Keupp 2006)

Demoralisierung in den USA | jeder Dritte ...



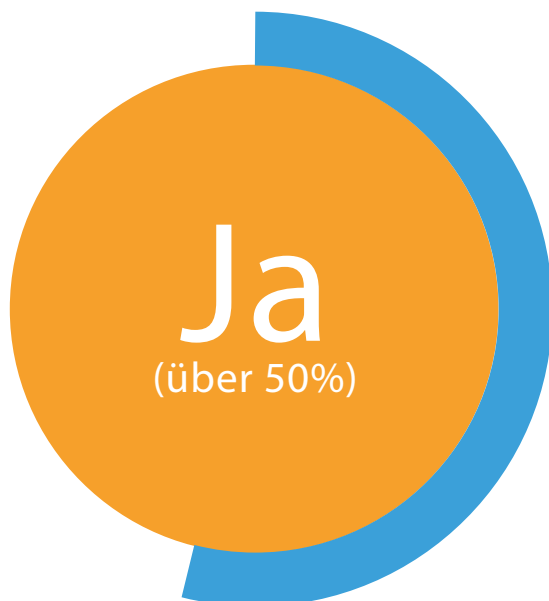
* Quelle: Keupp, 2006

© 2015 by www.gesundheitsmotive.info

und sonst ...

„Sehnsucht“

... nach sinnvolleren Tätigkeiten



Internationale Studie ~ 100.000 TN

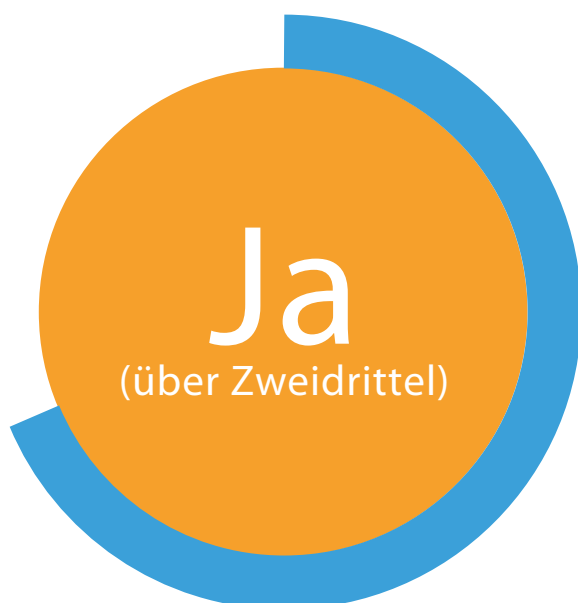
„Wären Sie bereit, für eine sinnvollere Aufgabe ihren Status in der Firma aufzugeben und sogar Gehaltskürzungen in Kauf zu nehmen?“

Quelle: Kelly Global Workforce Index 2009

© 2015 by www.gesundheitsmotive.info

„Sehnsucht“

... nach sinnvolleren Tätigkeiten



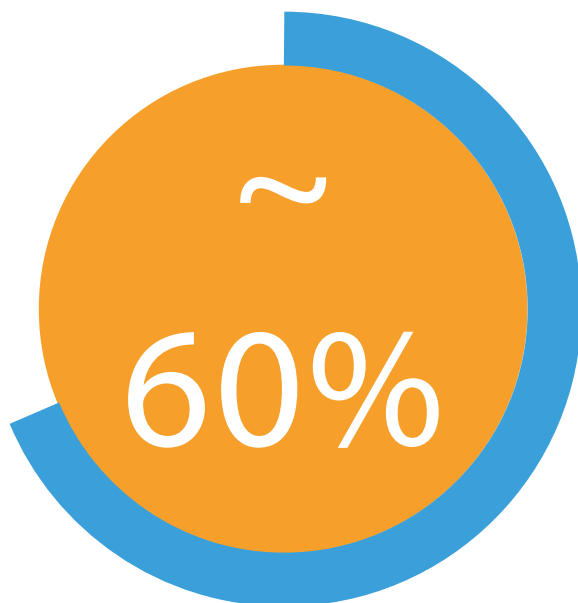
Weltweite Befragung von rund 1.000 Topmanagern

„Wären Sie bereit, für eine sinnvollere Aufgabe ihren Status in der Firma aufzugeben und sogar Gehaltskürzungen in Kauf zu nehmen?“

Quelle Zehnder 2010

„Misserfolgserwartung“

... von Studierenden



Untersuchung aus Österreich

Rund 60% der befragten Studierenden in Salzburg haben eine Misserfolgserwartungshaltung ...

Quelle: Interne Hochschulweiterbildung 2013

© 2015 by www.gesundheitsmotive.info

04

Ableitung für
die Prävention &
Gesundheits-
förderung

Gesundheitliche Risikofaktoren
mit Blick auf die Zukunft zu reduzieren
reicht einfach nicht,
es braucht auch eine Gesundheit
als Mittel zur sinnvollen Lebensgestaltung
in der Gegenwart ...

Gesellschaftlicher Wandel

© 2015 by www.gesundheitsmotive.info

... wir brauchen biografisch ausgerichtete,
sinn- & wertorientierte,
narrative Formen der Prävention und
Gesundheitsförderung ...

Gesellschaftlicher Wandel

... ansonsten droht der Mensch
zunehmend hinter statistischen
Datenprofilen der Risikofaktorenforschung
zu verschwinden.

Gesellschaftlicher Wandel

© 2015 by www.gesundheitsmotive.info

the end ... 

Quellen beim Autor

Ansprechpartner



Gesundheitsmotive

Thomas Michael Haug
Gesundheitswissenschaftler (MSc)
Gesundheitspädagoge (AfW)
Dipl. Trainer (WIFI)

Oberer Markt 1
A- 5400 Hallein

Mobil: +43 (0) 699 1921 3939

haug@gesundheitsmotive.info
www.gesundheitsmotive.info