Freitag, 10. November bis
Samstag, 11. November 2023

# ... AUCH WENN DIE WELT KLEINER WIRD

10. GERONTOLOGIE-TAGUNG / DIAKONIESEMINAR

Caritas
Erzdiözese Salzburg

KATHOLISCHE KIRCHE
ERZDIÖZESE SALZBURG
SEELSORGE

VIRGIL bildung

Bewegung ist ein menschliches Bedürfnis, vermittelt Selbstbewusstsein, Lebensgefühl und ist der Grundstein für Selbstständigkeit. Im täglichen Leben, von der Körperpflege bis zum Zubereiten von Mahlzeiten, im Wahrnehmen von Arbeits- und Sozialkontakten, beim Spazierengehen in der Natur – überall brauchen wir koordinierte, mit unserer Muskelkraft ausgeführte Bewegungsabläufe, um ans Ziel zu gelangen bzw. uns Abwechslung und Erholung zu verschaffen. Wenn diesem Grundbedürfnis nach Bewegung nicht in ausreichendem Maß nachgegangen werden kann, etwa aufgrund von altersbedingten Abnützungen von Gelenken, Knochen- und Wirbelsäulenverletzungen und Diagnosen wie Morbus Parkinson u.a., ziehen sich Betroffene zurück und geraten zunehmend in Isolation und Einsamkeit. Zum körperlichen tritt so der seelische und soziale Schmerz hinzu. Die interdisziplinär gestalteten Inhalte der Veranstaltung – medizinisch, pflegerisch, physiotherapeutisch, spirituell – möchten Wege aus diesem Kreislauf des Rückzugs aufzeigen und so Betroffenen wie Begleiter*innen und Angehörigen Mut im Umgang mit körperlichen Einschränkungen dieser Art machen.

# PROGRAMM

## Freitag, 10. November 2023

**15.30 Uhr: Ankommen mit Kaffee und Kuchen**

**16.00 Uhr: Begrüßung**

**16.10 Uhr: Impuls „... AUCH WENN DIE WELT KLEINER WIRD“**
Alterzbischof Alois Kothgasser, Salzburg

**16.40 Uhr: Vortrag „MOBILITÄT, PARKINSON UND EINSCHRÄNKUNGEN DES BEWEGUNGSAPPARATES“**
Bernhard Igelseder, Primar der Universitätsklinik für Geriatrie, Christian-Doppler-Klinik Salzburg

**17.30 Uhr: Nachfragemöglichkeit und Kurzpräsentation des Workshops**

**18.00 Uhr: Abendessen**

**19.00 Uhr: Spiritueller Impuls**
Prälat Matthäus Appesbacher, emeritierter Domkapitular und ehemaliger Bischofsvikar, Salzburg

**19.30 Uhr: Podiumsgespräch „BEWEGEN, AUCH WENN’S SCHWER FÄLLT.“ Leben mit Parkinson und Einschränkungen des Bewegungsapparates im Alter**
Bernhard Igelseder, Matthäus Appesbacher, Gerti Wewerka, Angela Spiegl

## Samstag, 11. November 2023

**09.00 Uhr: Beginn**

**09.15 Uhr: Workshops**

Die Workshops finden parallel statt und werden zweimal durchgeführt.

- **Gefühlskarussell – Gefühlswelten von pflegenden Angehörigen**
  Karoline Radauer, Beratungsstelle für Menschen mit Demenz und Fachabteilung Betreutes Wohnen, Caritas Salzburg
- **Wie lebe ich mit einem*r Parkinsonkranken unter einem Dach?**
  Angela Spiegl, leitet als Betroffene eine Selbsthilfegruppe für Angehörige von Parkinsonerkrankten im Tiroler Unterland, St. Jakob in Tirol
- **Wegweiser durch die Formularflut – Über die Möglichkeiten, Unterstützung zu bekommen**
  Renate Kaufmann, Sozialarbeiterin im Landeskrankenhaus Salzburg
- **Was tun gegen Bewegungsarmut und Sturzgefahr? Tipps für aktive Alltagsgestaltung und einfache Übungen**
  Gerti Wewerka, Physiotherapeutin, Salzburg

**11.30 Uhr: Impuls „WAS UNTERSCHEIDET UNGLÜCKLICHE VON GLÜCKLICHEN PFLEGENDEN ANGEHÖRIGEN – UND… GIBT ES ÜBERHAUPT GLÜCKLICHE PFLEGENDE ANGEHÖRIGE?“**

Karoline Radauer, Caritas Salzburg

**12.15 Uhr: Ende**

# ORGANISATORISCHES

### ZIELGRUPPE

Altenfachbetreuer*innen, Pflegefachkräfte, Pflegedienst- und Heimleitungen, Psycholog*innen, Ärzt*innen, Pädagog*innen, ehrenamtlich Tätige in Pfarren und Gemeinden, Angehörige, Helfer*innen, Seelsorger*innen etc.

### BEITRAG € 60,–

Für ehrenamtliche Mitarbeiter*innen aus den Pfarren und der Caritas wird der Beitrag vom Seelsorgeamt und von der Caritas übernommen.

**Veranstaltungsnummer: 23-0111**

Kooperation mit Caritas und Seelsorgeamt der Erzdiözese Salzburg.

ST. VIRGIL SALZBURG

**BUCHUNGS-BESTÄTIGUNG = FAHRSCHEIN**
NACH ST. VIRGIL.
AUS GANZ SALZBURG.

**Ort und Anmeldung:**
St. Virgil Salzburg
Ernst-Grein-Straße 14, 5026 Salzburg
T: +43 (0)662 65901-514
E: anmeldung@virgil.at
**www.virgil.at**

Medieninhaber & Herausgeber: St. Virgil Salzburg, Ernst-Grein-Str. 14, 5026 Salzburg
Redaktion: Elisabeth Kraus | Gestaltung: G.A. Service GmbH
Druck: Samson Druck GmbH | AT-5581 St. Margarethen | Samson Druck Str. 171
gedruckt nach der Richtlinie „Druckerzeugnisse" des Österreichischen
Umweltzeichens, Samson Druck GmbH, UW-Nr. 837