

# Nahrungsmittel- unverträglichkeiten

*Vorträge und Workshops  
in der Reihe „Zeitkrankheiten“*

---

Freitag, 10. Oktober, 14.15 bis  
Samstag, 11. Oktober 2014, 12.30 Uhr

---

St. Virgil Salzburg  
Salzburger Gebietskrankenkasse

---



Franz Bergmüller, ohne Titel, 2009, fotografische Objekte teilweise mit Mechanik, je 30 x 45 cm  
Aus der Sammlung des Landes Salzburg. Foto: Otto Wieser, Landes-Medienzentrum

# Nahrungsmittel- unverträglichkeiten

**N**ahrungsmittelunverträglichkeiten nehmen zu. Immer mehr Menschen klagen über Verdauungsschwierigkeiten, Kopfschmerzen, Konzentrationsschwächen oder Müdigkeitserscheinungen, die mit der Unfähigkeit unseres Körpers, bestimmte Nahrungsbestandteile zu verarbeiten, in Zusammenhang zu stehen scheinen. Auch Menschen, die sich scheinbar „gesund“ ernähren, sind davon betroffen. Doch was ist gesund?

In Vorträgen und Workshops machen wir uns auf eine verständliche Spurensuche:

- ▶ Was passiert im Körper, wenn uns unser Essen krank macht?
- ▶ Was unterscheidet Nahrungsmittelunverträglichkeiten von Allergien?
- ▶ Welchen Einfluss hat die Lebensmittelproduktion und Lebensmittelzubereitung auf die Prozesse, die in unserem Körper ablaufen?
- ▶ Was kann ich als Betroffene/Betroffener konkret tun?

Die Vorträge und Workshops von MedizinerInnen, DiätologInnen und LebensmitteltechnologInnen richten sich an Menschen, die von Nahrungsmittelunverträglichkeiten betroffen sind, deren Angehörige sowie an medizinisches Fachpersonal.

---

Freitag, 10. Oktober 2014

---

14.15 Begrüßung und Einführung

14.30 – 16.00 Uhr

Vorträge und Diskussion

## **Nahrungsmittelallergien und Kreuzreaktionen**

*OA Dr. Isidor Huttegger*, Pädiatrische Allergologie und Pneumologie, Universitätsklinik für Kinder- und Jugendheilkunde, Salzburg

## **Alarm im Körper: Gluten & Histamin?**

*Karin Spiesz*, Diätologin, Salzburger Landeskliniken

16.00 – 16.30 Uhr: Pause

16.30 – 18.00 Uhr

Vorträge und Diskussion

## **Nahrungsmittelunverträglichkeiten**

*Dr. Sepp Fegerl*, Allgemeinmediziner, Schwerpunkt Ernährungsmedizin, Salzburg

## **Verdauungsschwäche aus Sicht der TCM**

*Dr.<sup>in</sup> Hedwig Chuang-Quehenberger*, Allgemeinmedizinerin, Zusatzqualifikation TCM, Salzburg

Abendpause

19.00 – 20.30 Uhr

Vortrag und Diskussion

## **Wie funktioniert unsere Verdauung und wie kann ich sie beeinflussen?**

*Dr. Sepp Fegerl*, Allgemeinmediziner, Schwerpunkt Ernährungsmedizin, Salzburg

(Der Abendvortrag ist auch ohne Tagungsteilnahme besuchbar.)

---

---

Samstag, 11. Oktober 2014

---

09.00 – 10.00 Uhr

Vortrag und Diskussion

## **Essen wir uns krank? – Eine Analyse von Fertig-Lebensmitteln**

*Mag. Norbert Fuchs*, Pharmazeut und Nahrungsmitteltechnologe, Ökopharm GmbH, Unternberg

10.15 – 12.30 Uhr

**Workshops:**

### ▶ **Medizinische Möglichkeiten bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten**

*Dr. Sepp Fegerl*, Allgemeinmediziner, Schwerpunkt Ernährungsmedizin, Salzburg

### ▶ **Essen wir uns krank?**

*Mag. Norbert Fuchs*, Pharmazeut und Nahrungsmitteltechnologe, Ökopharm GmbH, Unternberg

### ▶ **Gut und gesund essen bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten – Tipps für die Praxis**

*Gabriele Scheberan*, Diätologin, Salzburger Gebietskrankenkasse

### ▶ **Verdauungsschwäche aus Sicht der TCM**

*Dr.<sup>in</sup> Hedwig Chuang-Quehenberger*, Allgemeinmedizinerin, Zusatzqualifikation TCM, Salzburg

(Jeder Workshop dauert eine Stunde. Jede/r Teilnehmer/in hat die Möglichkeit 2 Workshops zu besuchen.)

---

---

# Organisatorisches

---

## Termin

Freitag, 10. Oktober, 14.15 bis  
Samstag, 11. Oktober 2014, 12.30 Uhr

---

## Ort und Anmeldung

St. Virgil Salzburg  
Ernst-Grein-Straße 14  
5026 Salzburg

Tel.: +43 (0)662 65901-514

Fax: +43 (0)662 65901-509

Email: [anmeldung@virgil.at](mailto:anmeldung@virgil.at)

Web: [www.virgil.at/ernaehrung](http://www.virgil.at/ernaehrung)

**Tagungsbeitrag:** € 58,-

Beitrag Freitag inkl. Abendvortrag: € 35,-

Beitrag Samstag: € 29,-

(Jeweils inkl. Kaffeepausen)

Anmeldung erforderlich!

Veranstaltungsnr. 14-0177

---

Der Abendvortrag am 10. Oktober 2014,  
19.00 Uhr, ist auch ohne Tagungs-  
teilnahme besuchbar:

**Beitrag:** € 8,-

Anmeldung erforderlich!

Veranstaltungsnr. 14-1885

---

## Veranstalter



St. Virgil Salzburg



Salzburger Gebietskrankenkasse

---



## Impressum:

Medieninhaber: St. Virgil Salzburg  
Herausgeber: Dir. Mag. Peter Braun  
Redaktion: Mag. Jakob Reichenberger,  
Mag.ª Johanna Wimmesberger  
Alle: Ernst-Grein-Straße 14, 5026 Salzburg

St. Virgil aktuell - Nr. 8/2014  
Verlagspostamt 5026 Salzburg-Aigen  
Erscheinungsort Salzburg  
Sponsoring Post · GZ 02Z030269S