

Erfolgreich Lernen

Lernberatung und Lerncoaching 2-teiliges Seminar

► Das Anliegen dieses Seminars ist es, engagierte und kompetente Menschen weiterzubilden, die zukünftig SchülerInnen wie Eltern praktische und erprobte „Hilfen zur Selbsthilfe“ rund ums Lernen vermitteln wollen.

Ziele dieser Hilfen sind, SchülerInnen

- eine positive Grundeinstellung zum Lernen zu vermitteln,
- durch methodenorientierte Lernhilfen den Lernprozess zu erleichtern und
- zu zielorientiertem, eigen- und sozialverantwortlichem Handeln zu befähigen.

Ziele dieser Hilfen sind auch, Eltern

- Schritt für Schritt aus der Rolle der „Nachhilfelehrer“ zu befreien,
- durch die Aneignung lernpsychologischen Wissens wirksame Lernhilfen zu vermitteln,
- Mut und Vertrauen für den Ablösungsprozess ihrer Kinder zu vermitteln und
- für eine positive Kommunikation, auch in schwierigen Zeiten, zu stärken.

Folgende Inhalte werden vermittelt:

- Grundlagen der Lernpsychologie (die vier Säulen des Lernerfolgs, die Lernwege zum „Haus des Wissens“, neue Tendenzen der Hirnforschung etc.)
- Lern- und Arbeitstechniken (z. B. Lerntypentest und Lernstrategien für unterschiedliche Lerntypen, Mnemotechniken, Texte erarbeiten etc.)
- Konzentration und Entspannung (z. B. Konzentrationskiller erkennen und besiegen, Arbeitsplatzgestaltung, Hausaufgabenplanung, Entspannungsübungen, Umgang mit Medien, Ernährung und Bewegung etc.)
- Motivation und Verhalten (z. B. eigene Ziele finden, Ziele und Maßnahmen planen, Umgang mit Schwierigkeiten, situatives Verhaltenstypen-Modell, Verhaltensänderungen etc.)
- Kommunikation und Kooperation (z. B. Körpersprache, Konflikte lösen, Lob und Belohnung etc.)



Seminarunterlagen:

Die TeilnehmerInnen erhalten umfassende Materialien, die sie sowohl im Schulunterricht, auf Elternabenden sowie in der persönlichen Beratung einsetzen können.

Die Seminarreihe richtet sich an Interessierte aus den Bereichen Bildung, z. B. Schulen und Nachhilfe, Erwachsenenbildung sowie Beratung, Therapie und Sozialarbeit.



ReferentInnen:

Christiane Konnertz,
Gymnasiallehrerin,
Lern- und Erziehungs-
beraterin

Dirk Konnertz,
Dipl. Kaufmann,
Lernberater, lizen-

zierter DISG-Persönlichkeitstrainer (Beide sind Inhaber von „Das LernTeam“, Marburg, www.lernteam.de)

Beitrag: € 525,- für beide Seminare

Begrenzte TeilnehmerInnenzahl (max. 24):

Anmeldung bis 28. 9. 2009 erforderlich!

Gemeinsame Veranstaltung mit dem
LernTeam Marburg a. d. Lahn

Ort: **ST. VIRGIL**^{SALZBURG}

Ernst-Grein-Straße 14, A-5026 Salzburg

Termine: Freitag, 30. Oktober, 9.00 bis
Sonntag, 1. November 2009, 12.30 Uhr und

Freitag, 26. Februar, 9.00 bis
Sonntag, 28. Februar 2010, 12.30 Uhr

Freitag Abendeinheit

Veranstaltungsnr. 09-1378